

Филиала МБОУ лицея с. Долгоруково  
в с. Большая Боевка

«Утверждаю»  
Директор  
филиала МБОУ  
лицея с. Долгоруково  
в с. Большая Боевка  
Барабанова Е.А

**Программа**  
**летнего оздоровительного лагеря**  
**с дневным пребыванием**  
**детей**  
**«СОЛНЫШКО»**

**Возраст детей: 7-14 лет**

**Срок реализации: с 2.06 по 23.06.2025гг**

**2025г**

# Информационная карта программы

|    |                                   |                                                                                                                                                                                                                                      |
|----|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Полное название программы         | Программа пришкольного оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей на базе филиала МБОУ лицея с. Долгоруково в с. Большая Боевка «Солнышко»                                                                                  |
| 2  | Цель программы                    | Организация отдыха и оздоровления учащихся школы в летний период. Создание оптимальных условий, обеспечивающих полноценный отдых детей, их оздоровление и творческое развитие.                                                       |
| 3  | Направление деятельности          | Данная программа по своей направленности является здоровьесберегающей, т.е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря. |
| 4  | Краткое содержание программы      | Программа содержит: мероприятия, реализующие программу; ожидаемые результаты и условия реализации; приложения.                                                                                                                       |
| 5  | Разработчик программы             | Меркулова Н.Д.                                                                                                                                                                                                                       |
| 6  | Филиал МБОУ лицея с. долгоруково  | Филиал МБОУ лицея с. Долгоруково в с. Большая Боевка                                                                                                                                                                                 |
| 7  | Адрес, телефон                    | С. Большая Боевка у. Школьная ,д. 12 тел. Т.2-37-34, sch-bboev@jandex.ru                                                                                                                                                             |
| 8  | Место реализации                  | Пришкольный оздоровительный лагерь с дневным пребыванием «Солнышко»                                                                                                                                                                  |
| 9  | Количество, возраст учащихся.     | 35 человек от 7-14 лет                                                                                                                                                                                                               |
| 10 | Сроки реализации, количество смен | По продолжительности программа является краткосрочной, т.е. реализуется в течение 1 лагерной смены (смена-2-23июня 2025г.)                                                                                                           |

# Содержание программы:

|                                                                        |    |
|------------------------------------------------------------------------|----|
| Пояснительная записка.....                                             | 4  |
| Цель и задачи программы.....                                           | 5  |
| Содержание программы.....                                              | 9  |
| Методическое сопровождение<br>программы.....                           | 10 |
| Формы и методы работы. Учебно-методическое оснащение<br>программы..... | 10 |
| Механизм реализации программы.....                                     | 11 |
| Ресурсное обеспечение программы.....                                   | 12 |
| Кадровое обеспечение .....                                             | 13 |
| Схема управления программой.....                                       | 14 |
| Схема контроля за реализацией программы.....                           | 15 |
| Направления деятельности .....                                         | 17 |
| Режим дня .....                                                        | 18 |
| Отрядные дела (план-сетка) .....                                       | 19 |
| Приложения.....                                                        | 23 |
| Список литературы .....                                                | 36 |

# Пояснительная записка

## Актуальность программы.

“Здоровое детство-это здорово” – эта формула становится девизом при организации детского летнего отдыха, а заодно и правилом творческого подхода к каникулам – радостному времени духовного и физического развития роста каждого ребенка.

Летние каникулы составляют значительную часть свободного времени детей. Этот период как нельзя более благоприятен для укрепления здоровья. Здоровье - бесценное достояние не только каждого человека, но и всего общества. В последнее время всё очевиднее становится ухудшение здоровья детей. Поэтому, забота о сохранении здоровья детей-важнейшая обязанность школы, отдельного учителя и самого ребёнка. Здоровье-основа формирования личности. Приоритетным направлением программы является подготовка и организация воспитательно -оздоровительной работы в летнем пришкольном лагере . Ежегодно для учащихся проводится оздоровительная смена в лагере дневного пребывания, который функционирует на базе школы. В нем отдыхают дети из малообеспеченных, многодетных семей, дети группы риска, состоящих на внутришкольном контроле. Длительность смены 18 дней. В пришкольном лагере ребенок заполняет свое свободное время полезными делами, укрепляет здоровье.

Лагерь – это новый образ жизни детей, новый режим с его особым романтическим стилем и тоном. Это жизнь в новом коллективе, это, наконец, новая природосообразная деятельность. Ведь не зря в известной песне О. Митяева поется: «Лето – это маленькая жизнь!», а значит, прожить ее нужно так, чтобы всем: и детям и тем, кто будет организовывать отдых, - было очень здорово. Это время игр, развлечений, свободы в выборе занятий, снятия накопившегося за год напряжения, восполнения израсходованных сил, восстановления здоровья. Это период свободного общения детей. Пришкольный оздоровительный лагерь открывается на основании приказа по учреждению и комплектуется из

обучающихся 1-8 классов. Зачисление производится на основании заявления родителей (законных представителей). В лагере организуются отряды с учётом возрастных особенностей и интересов обучающихся, строго соблюдаются требования санитарно-гигиенических норм и правил, правил техники безопасности.

Значимость летнего периода для оздоровления и воспитания детей, удовлетворения детских интересов и расширения кругозора невозможно переоценить. Проблемы организации летнего оздоровительного отдыха вытекают из объективных противоречий:

- между потребностью семьи и государства иметь здоровое, сильное подрастающее поколение и неудовлетворительным состоянием здоровья современных детей;
- педагогической заботой, контролем и желанием детей иметь свободу, заниматься саморазвитием, самостоятельным творчеством.

Лагерь размещается на базе муниципального образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа». В основу организации закладываются здоровьесберегающие технологии, реализующиеся в игровой форме.

**Программа деятельности летнего лагеря** ориентирована на создание социально значимой психологической среды, дополняющей и корректирующей семейное воспитание ребенка, организацию активного, насыщенного отдыха детей, проведение работы по вопросам сохранения здоровья и здорового образа жизни. Программа универсальна, так как может использоваться для работы с детьми из различных социальных групп, разного возраста, уровня развития и состояния здоровья.

Программа включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, образования, воспитания в условиях лагеря. Основная идея программы - обеспечить ребёнку возможность сохранения

здоровья в летний период, сформировать у него необходимые ЗУН по здоровому образу жизни. Представление возможностей для раскрытия творческих способностей ребенка, создание условий для самореализации потенциала детей и подростков.

Формируя воспитательное пространство лагеря, в основу организации смены закладывается легенда лагеря, согласно которой все дети, посещающие лагерь, становятся участниками длительной сюжетно-ролевой игры со своими законами и правилами.

**Цель:** Создание оптимальных условий, обеспечивающих полноценный отдых детей, их оздоровление и творческое развитие.

**Задачи:**

1. Создать условия для активного и здорового отдыха детей.
2. Формирование устойчивой мотивации на здоровье у уч-ся, педагогов , родителей.
3. Формировать развитие познавательной активности, творческого потенциала каждого ребенка.
4. Формировать качества, составляющие культуру поведения, санитарно-гигиеническую культуру.

**Сроки реализации программы:**

Июнь 2027 года: 1 лагерная смена;

Одна смена 18 дней.

**Ожидаемые результаты работы лагеря:**

- укрепление здоровья детей (мониторинг здоровья)
- развитие у школьников интереса к занятиям физкультурой и спортом;
- расширение социального опыта;
- формирование коммуникативных умений, основы правильного поведения, общения, культуры, досуга;
- выработка навыков ручного и общественно-полезного труда;
- формирование осознанного отношения к своему здоровью.



### *Методические основы и принципы работы*

Методической базой для проектирования воспитательной работы в лагере являются достижения отечественной лагерной педагогики и методики воспитания. Педагогами разработан комплексный подход к организации работы с детьми в лагере на основе разнообразия видов и форм деятельности, отказа от излишнего увлечения массовыми мероприятиями, от авторитарного принуждения, внимания к личностному росту каждого ребенка.

Программа летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей и подростков опирается на следующие принципы:

- *Принцип гуманизации отношений*

- уважительные демократические отношения между взрослыми и детьми;
- уважение и терпимость к мнению детей;
- самоуправление в сфере досуга;
- создание ситуаций успеха;
- приобретение опыта организации коллективных дел и самореализация в ней;
- защита каждого члена коллектива от негативного проявления и вредных привычек;
- создание ситуаций, требующих принятия коллективного решения;
- формирование чувства ответственности за принятое решение, за свои поступки и действия.

- *Принцип соответствия типа сотрудничества психологическим возрастным особенностям учащихся и типу ведущей деятельности*

Результатом деятельности воспитательного характера в летнем оздоровительном лагере «Солнечный город» является сотрудничество ребенка и взрослого, которое позволяет воспитаннику лагеря почувствовать себя творческой личностью.

- *Принцип творческой индивидуальности*

Творческая индивидуальность – это характеристика личности, которая в самой полной мере реализует, развивает свой творческий потенциал.

- *Принцип комплексности оздоровления и воспитания ребёнка.*

Данный принцип может быть реализован при следующих условиях:

- необходимо чёткое распределение времени на организацию оздоровительной и воспитательной работы;
- оценка эффективности пребывания детей на площадке должна быть комплексной, учитывающей все группы поставленных задач.

- *Принцип гармонизации сущностных сил ребёнка, его интеллектуальной, физической, эмоционально-волевой сфер с учётом его индивидуальных и возрастных особенностей.*

Этот принцип может быть реализован при следующих условиях:

- вариантности выбора способа реализации в различных видах деятельности;
- сочетание форм работы, учитывающих возрастные особенности детей;
- постоянной коррекции воздействий на каждого ребёнка с учётом изменений, происходящих в его организме и психике.

- *Принцип интегративно-гуманитарного подхода.*

Этот принцип определяет пять «граней»:

- грань личностного восприятия («это затрагивает или может затрагивать лично меня»);
- грань сопричастности («этого достигли ребята, это им нужно – значит, это доступно и нужно мне»);
- грань глобального восприятия («это нужно знать всем – значит это важно и для меня; это относится к общечеловеческим ценностям»);
- грань ориентации на консенсус («Я признаю за другим право иметь свою точку зрения, я могу поставить себя на место других, понять их проблемы»);
- грань личной ответственности («я отвечаю за последствия своей деятельности для других людей и для природы»).

- *Принцип личностного Я*

Этот принцип может быть реализован при следующих условиях:

- при развитии детского самоуправления;
- при наличии перечня реальных социально-значимых задач, в решении которых может принять участие как каждый ребёнок в отдельности, так и группа.
- при наличии системы стимулов, поддерживающих инициативу и самостоятельность детей.

- *Принцип уважения и доверия.*

Этот принцип может быть реализован при следующих условиях:

- добровольного включения ребёнка в ту или иную деятельность;
- доверие ребёнку в выборе средств достижения поставленной цели, в основном на вере в возможность каждого ребёнка и его собственной вере в достижении негативных последствий в процессе педагогического воздействия;
- в учёте интересов учащихся, их индивидуальных вкусов

- *Принцип открытости.*

Участие в процессе воспитания максимального количества институтов и людей.



## Объективные факторы работы лагеря

Модель лагеря имеет ряд объективных факторов, которые и определяют специфику её работы:

1. **Временный характер детского объединения.**
2. **Разнообразная деятельность** – насыщенность всего периода разноплановой интересной деятельностью делают пребывание в лагере очень привлекательным для детей, которые в силу своего возраста стремятся «попробовать всё и успеть везде». В оздоровительном лагере предлагается самый разнообразный спектр занятий.
3. **Интенсивность освоения детьми различных видов деятельности** – заинтересованность ребёнка каким-либо делом посредством достижения последующего определённого положительного результата. В этом смысле личностно-ориентированный подход означает, что степень интенсивности должна быть адекватна индивидуальным возможностям человека.
4. **Изменение позиции ребёнка** – своеобразное разрушение прежнего, подчас негативного, стереотипа поведения.
5. **Чёткий режим жизнедеятельности** – максимальное использование природно-климатических факторов, рациональная организация всей жизнедеятельности детей.
6. **Здоровьесберегающие технологии** – воздушные ванны, разучивание спортивных комплексов упражнений, посещение бассейна.

## Нормативно-правовая база

1. Международные документы:
  - Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН, 20.11.1989 г.)
  - Всеобщая декларация прав человека (принята Генеральной Ассамблеей ООН 10.12.1948 г.)
2. Федеральные документы:
  - ФЗ РФ от 29.12.2012 г, № 273 «Об образовании в РФ»
  - ФЗ РФ от 05.04.2013 г. N 56 «О государственной поддержке молодежных и детских общественных объединений»
3. Локальные документы
  - Паспорт ЛОЛ «СОЛНЫШКО».

- Устав Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа с.Большая Боевка
- Программа летнего отдыха детей в оздоровительном лагере «СОЛНЫШКО»
- Приказ «Об открытии детского оздоровительного лагеря»
- Приказ «Об ответственности за противопожарное состояние лагеря»
- Должностные инструкции сотрудников лагеря
- План-сетка работы лагеря

# Содержание программы

## Организационно-педагогическая деятельность

- комплектование штата лагеря кадрами
- участие в семинарах по организации летнего отдыха для начальников лагерей
- совещание при директоре, зам. директора по учебно-воспитательной работе по организации летнего отдыха учащихся
- проведение инструктажей с воспитателями по технике безопасности и охране здоровья детей
- проведение родительских собраний «Занятость учащихся летом»

## Оздоровительная работа

Основополагающими идеями в работе с детьми в пришкольном летнем лагере является сохранение и укрепление здоровья детей,

поэтому в программу включены следующие мероприятия:

- ежедневный осмотр детей медицинским работником;
- утренняя гимнастика;
- принятие солнечных и воздушных ванн (в течение всего времени пребывания в лагере в светлое время суток);
- организация экскурсий;
- организация здорового питания детей;
- организация спортивно-массовых мероприятий:
- спортивный праздник;
- соревнования по лёгкой атлетике;
- спортивные эстафеты;
- подвижные спортивные игры;

## Работа по сплочению коллектива воспитанников

Для повышения воспитательного эффекта программы и развития коммуникативных способностей с детьми проводятся:

- Огонёк «Будем знакомы!»
- Коммуникативные игры «Тутти-фрутти», «Снежный ком», «Назовись» и др..
- Игры на выявление лидеров «Верёвочка», «Карабас» и др..
- Игры на сплочение коллектива «Зоопарк – 1», «Заколдованный замок», «Шишки, жёлуди, орехи», «Казачи-разбойники», «Да» и «Нет» не говори!», «Хвост дракона», «Зоопарк-2» и др.

## Профилактические мероприятия и мероприятия по предупреждению чрезвычайных ситуаций и охране жизни детей в летний период

- **Инструктажи для детей:** «Правила пожарной безопасности», «Правила поведения детей при прогулках и походах», «Правила при поездках в автотранспорте», «Безопасность детей при проведении спортивных мероприятий», «Правила безопасного поведения на водных объектах и оказания помощи пострадавшим на воде» и др.

- **Беседы, проведённые медицинским работником:** «Мой рост, мой вес», «О вреде наркотиков, курения, употребления алкоголя», «Друзья Мойдодыра и наше здоровье», «Как поднять настроение?», «Значение спорта в жизни человека», «Что делать, чтобы тебя не укусили, поцарапали, ужалили, лягнули, забодали, заразили. И что делать, если это всё-таки случилось», «Чтоб был «нюх как у собаки, а глаз как у орла.», «Чем вредно переедание», «Солнечный и тепловой удар. Первая помощь при солнечно ми тепловом ударе», «Чтоб всегда красивым быть, надо...», «Чтоб сон был крепким», «Твой режим дня на каникулах», «Как избежать травм», «Зеленая аптечка», «Как снять усталость ног», «Как ухаживать за кожей» «Закаливание». «Вредные привычки и их последствия для организма».

**Инструкции по основам безопасности жизнедеятельности:** «Один дома», «Безопасность в доме», «Правила поведения с незнакомыми людьми», «Правила поведения и безопасности человека на воде», «Меры доврачебной помощи»;

#### **Мероприятия на развитие творческих способностей:**

Оформление отрядных уголков, стенных газет, ярмарка идей и предложений; загадки, кроссворды, ребусы, викторина «Смекалка, эрудиция и смех – неотъемлемый успех!», конкурс – игра «Весёлые минутки», танцевального конкурс врунов, интеллектуальная игра «Разноцветная капля», конкурс – игра «Слабое звено»;; творческий конкурс «Я составляю Ваш портрет», конкурсная программа «Спортивная толкучка», конкурс красавиц «Звезда Востока», турнир почти настоящих рыцарей, конкурс реклам, концерт и др.

**Развлекательные мероприятия:** «День приколов», театрализованные игры «Ералаш», конкурс «Самый, самый, самый...», викторина «Эрудит», развлекательно-игровая программа «Разведка», «День путешественника», «День мальчиков» и др., час смешных игр, Олимпийские игры «Мы готовы на всё», игра «Зоологические забеги», футбол наоборот, игра соревнование «Где собака зарыта», развлекательная программа «Слабо» и др.

Итоговая выставка поделок, рисунков воспитанников летнего оздоровительного лагеря.

#### **Работа по привитию навыков самоуправления**

- Выявление лидеров, генераторов идей (игра «Киностудия»);
- Распределение обязанностей в отряде;
- Закрепление ответственных по различным видам поручений;
- Дежурство по столовой, игровым площадкам;

# Методическое сопровождение программы

-Основными методами организации деятельности являются:

- Метод игры (игры отбираются воспитателями в соответствии с поставленной целью);
- Методы театрализации (реализуется через костюмирование, обряды, ритуалы);
- Методы состязательности (распространяется на все сферы творческой деятельности);
- Метод коллективной творческой деятельности (КТД).

-Психологические услуги.

Психологические услуги предоставляются в следующих формах:

- Проведение воспитательно-профилактической работы с детьми в целях предотвращения или устранения негативных психологических факторов.
- Беседы с детьми по налаживанию и поддерживанию их межличностных взаимоотношений.

# Формы и методы работы

Индивидуальные и коллективные формы работы в лагере осуществляются с использованием традиционных методов (беседа, наблюдение, поручение, конкурсы рисунков, плакатов, утренники, праздники, экскурсии); метод интерактивного обучения (тренинги, ролевые игры, дискуссии); в которых дети не просто «проходят» что-то, а проживают те или иные конкретные ситуации. Организация содержательного досуга при минимальных затратах, обеспечить ребёнку возможность сохранения здоровья в летний период. (бассейн, спортивные мероприятия. Одним из важнейших средств и методов организации воспитательного пространства является создание детского самоуправления-самостоятельности в проявлении инициативы.

## Учебно-методическое оснащение программы

- ✚ Афанасьев С.П. Коморин С.В. - Что делать с детьми в загородном лагере, - М.: 2009 г.
- ✚ Жиренко О. Е. Мир праздников, шоу, викторин, - М.: «5» за знания, 2008 г.
- ✚ Лобачёва С.И., Великородная В.А. Загородный летний лагерь.– М.: ВАКО, 2008 г.
- ✚ Роткина Т. С., Курзова О. А., Нестеренко А. В. Уроки добра и милосердия, - О.: «Детство», 2009 г.
- ✚ Соколова Н. В. Лето, каникулы – путь к успеху: сборник программ и игр для детей и подростков в условиях детского оздоровительного лагеря, - О.: «Детство», 2011 г.
- ✚ Титов С.В. Здравствуй, лето! - Волгоград, Учитель, 2009 г.
- ✚ Шмаков С.А. Игры-шутки, игры-минутки. М., 2010 г.

# Механизм реализации программы

## Этапы реализации программы:

### 1. Подготовительный (апрель-май):

- подбор кадров;
- проведение стажерской площадки для педагогов, вожатых, работников лагеря;
- подготовка методических материалов;
- подготовка материально-технической базы.

### 2. Организационный (май)

- формирование отрядов;
- знакомство с режимом работы лагеря и правилами;
- оформление уголков отрядов.

### 3. Основной (18 день):

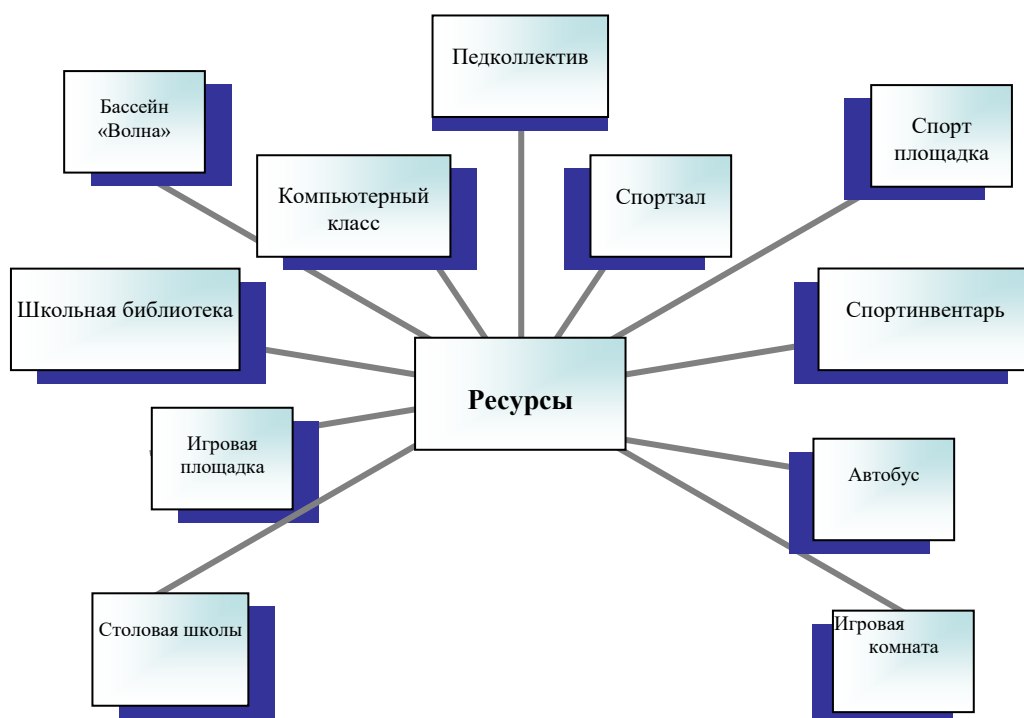
- образовательная деятельность;
- оздоровительная деятельность;
- культурно-досуговая деятельность;
- методическая работа с воспитателями, вожатыми.

### 4. Заключительный:

- закрытие смены (последний день смены);
- сбор отчетного материала;
- анализ реализации программы и выработка рекомендаций;
- выпуск фотодневника.



# Ресурсное обеспечение программы



## Кадровое обеспечение

### **Система подготовки педагогических кадров для работы в лагере:**

Одной из основных задач организационного и методического обеспечения деятельности программы является профессиональная подготовка специалистов.

Педагогический коллектив представлен педагогами филиала МБОУ лица с.Долгоруково в с. Большая Боевка,  
- людьми-единомышленниками, имеющими опыт работы с детьми в летних оздоровительных лагерях дневного пребывания.

Административно-хозяйственная деятельность лагеря обеспечивается постоянными сотрудниками школы, имеющими соответствующее профессиональное образование.

### **Кадровое обеспечение программы:**

- Начальник лагеря.
- 8 воспитателей.
- технический персонал.

Подбор начальника лагеря, воспитателей, вожатых проводит администрация школы. Начальник лагеря определяет функциональные обязанности персонала, руководит всей работой лагеря и несет ответственность за состояние воспитательной, хозяйственной и финансовой работы, соблюдение распорядка дня, трудового законодательства, обеспечение здоровья и жизни воспитанников, планирует, организует и контролирует все направления деятельности лагеря, отвечает за качество и эффективность. Вожатые и воспитатели проводят воспитательную работу, организуют активный отдых учащихся, несут ответственность за жизнь и здоровье воспитанников, следят за исполнением программы смены лагеря. Медицинский работник осуществляет периодический контроль за санитарным состоянием лагеря, проведение спортивных мероприятий, мониторинга здоровья. Педагоги организуют воспитательную работу, отвечают за жизнь и безопасность ее участников.

Обязанности обслуживающего персонала определяются начальником лагеря. Начальник и педагогический коллектив, отвечают за соблюдение правил техники

безопасности, выполнение мероприятий по охране жизни и здоровья воспитанников во время участия в соревнованиях, массовых праздниках и других мероприятиях.

## Схема управления программой

Участниками данной программы являются дети в возрасте от 7 до 14 лет различных социальных групп (дети из благополучных семей, дети, оказавшиеся в трудной жизненной ситуации, дети, состоящие на профилактическом учёте). Для организации работы по реализации программы смены:

- проводятся ежедневные планерки начальника лагеря, воспитателей и вожатых;
- составляются планы работы отрядных вожатых, где отражаются и анализируются события и проблемы дня;
- проводятся анкетирование и тестирование воспитанников на различных этапах смены («Дерево настроений»);
- сотрудники обеспечиваются методической литературой, инструментарием по проведению тренинговых мероприятий, тематических мероприятий и т. д.;
- проводятся инструктажи с педагогами по охране жизни здоровья; мероприятий по профилактике детского травматизма.

# Система контроля за реализацией программы

| №<br>п/п | Мероприятие                                                                                               | Срок<br>проведения   | Ответственные                          |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------------------|
| 1.       | Опрос родителей на выявление пожеланий по организации деятельности детского лагеря.                       | май                  | Начальник лагеря                       |
| 2.       | Анкетирование детей в организационный период с целью выявления их интересов, мотивов пребывания в лагере. | 1 день смены         | Воспитатель                            |
| 3.       | Ежедневное отслеживание настроения детей, удовлетворенности проведенными мероприятиями.                   | В течение смены      | Начальник лагеря, отрядные воспитатели |
| 4.       | Анкетирование детей в конце смены, позволяющее выявить оправдание ожиданий.                               | Последний день смены | Воспитатель                            |
| 5.       | Мониторинг здоровья детей в лагере за смену.                                                              | В течение смены      | Начальник лагеря, отрядные воспитатели |

В течение смены ведется ежедневная самооценка участников смены относительно эмоционального личного состояния, уровня развития коллектива; педагогическим коллективом проводится ежедневная диагностика эмоционального состояния участников смены, в течение смены проводится социометрия, наблюдение за приоритетными видами деятельности участников, ведутся рабочие педагогические дневники.

## Ожидаемые результаты

1. Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья.
2. Укрепление физических и психологических сил детей и подростков, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности.
3. Развитие у участников смены компетенций индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, самоуправления, социальной активности.
4. Улучшение психологического микроклимата в едином образовательном пространстве школы, укрепление здоровья школьников.

## 5. Личностный рост участников смены.

Работа в органах самоуправления под руководством взрослых способствует формированию таких умений, как:

- Лидерские способности.
- Чувство ответственности за лагерь, за весь коллектив.
- Умение общения со взрослыми.
- Высказывание и отстаивание своей точки зрения.
- Видение ошибок и умение находить пути их исправления;
- Уважение мнения других.

Педагоги стараются создать атмосферу комфортности для каждого ребенка.





### Критерии эффективности реализации программы

Чтобы оценить эффективность данной программы с воспитанниками лагеря проводится постоянный мониторинг, промежуточные анкетирования. Каждый день ребята заполняют экран настроения, что позволяет организовать индивидуальную работу с детьми. Разработан **механизм обратной связи**.

**Мониторинг-карта** – форма обратной связи, которая позволяет судить об эмоциональном состоянии детей ежедневно. Это итог дня. В конце дня отряды заполняют мониторинг-карты, записывая туда позитив и негатив за день, благодарности, предложения. В конце дня и недели педагоги анализируют качество и содержание своей работы по результатам обратной связи.

Дополнительно для анализа работает **листок откровения**. Он служит для того, чтобы получить от детей отзыв о проведенных мероприятиях, жизни в лагере. Листок откровений постоянно висит на территории лагеря, обновляется, сделать там запись может каждый.

# Направления деятельности

**Образовательная деятельность** в рамках смены «Солнышко» предусматривает воспитательные мероприятия, связанные с историей России, изучением духовно нравственных традиций и истории родного края, города. Образовательная деятельность также предусматривает знакомство с миром движения, звуков, красок, ощущений. На основе развития навыков моделирования, изготовления поделок из различных материалов, в процессе продуктивной творческой деятельности дети знакомятся с единой картиной мира.

**Оздоровительная деятельность** способствует формированию культуры физического здоровья, интереса к спорту, мотивирует детей на заботу о своем здоровье и активный отдых. Для успешной реализации данного блока необходимо оборудование детской площадки, приглашение учителя по физической культуре. Физические нагрузки, свежий воздух, знакомство с красивыми уголками природы, проведение оздоровительных и различных спортивно-развлекательных мероприятий способствует созданию положительного физиологического и психологического фона.

**Трудовая деятельность** – одно из главнейших качеств, которое мы должны воспитать в детях, - это любовь к труду, уважение к людям труда, готовность трудиться в одной из сфер общественного производства. Труд должен стать жизненной потребностью подрастающего гражданина России. Формы деятельности:

- Благоустройство пришкольного участка: уход за зелеными насаждениями, полив цветов.
- Уход за комнатными растениями.
- Дизайнерские работы: оформление стендов, художественных мини-галерей.

**Культурно-досуговая деятельность** состоит из общелагерных и отрядных мероприятий (творческие конкурсы рисунков, стихов, частушек; изготовление плакатов; театрализованные игровые программы и т. д.) Получение новых знаний при подготовке к мероприятиям различной направленности (викторинам, конкурсам и т. п.) приводит к обогащению мировоззрения ребенка, что, в свою очередь, сказывается на изменении личностного поведения каждого члена коллектива.



# Режим дня

## 8.30-9.00 *Сбор детей. Зарядка*

Музыка звучит: пора, пора!  
С добрым утром, детвора,  
И тотчас же по порядку  
Всем ребятам на зарядку!

## 9.00-9.15 *Линейка (Построение)*

На линейку быстро стройся!

## 9.15-10.00 *Завтрак*

Всем за стол! Узнать пора,  
Чем богаты повара!

## 10.00-12.00 *Отрядные, лагерные дела*

Кто куда: кто в поход,  
Кто в цветник, на огород!  
Загорай и закаляйся,  
И в бассейне искупайся.

## 12.00-13.00 *Оздоровительные процедуры*

Не грустят в семействе нашем,  
Мы поем, рисуем, пляшем,  
Мастерим, умеем шить,  
Все занятия хороши!  
Раз пришел веселый час,  
Здесь играют все у нас!

## 13.00-14.00 *Обед*

Но у всех, смешливых даже,  
За столом серьезный вид.  
За обедом виден сразу аппетит.

## 13.45-14.30 *Коммуникативные ,подвижные игры на свежем воздухе .*

## 14.30 *Уход домой.*

А теперь всем: "ДО  
Завтра снова мы придем

СВИДАНИЯ!"

# Отрядные дела:

| № дня                                                                 | Мероприятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><i>День первый</i><br/>2.06<br/><b>«День детства!»</b></p>         | <p>1.Открытие лагеря.<br/>2.Знакомство с режимом дня. Проведение инструктажа по ТБ.<br/>3.Организационное мероприятие « 1 июня -День защиты детей ».<br/>4. Веселыми тропинками лета (открытие смены)<br/>«Здравствуй ЛЕТО-2025».<br/>5. «Дело в шляпе, или ещё раз о дружбе» (конкурсная игровая программа)<br/>6. Операция «Уют».<br/>Подвижные игры на воздухе.</p> |
| <p><i>День второй</i><br/>3.06<br/><b>«День спорта»</b></p>           | <p>1. Минутка здоровья<br/>2. Инструктаж «Безопасность детей при проведении спортивных мероприятий».<br/>3. Беседа «Сочинская Олимпиада уже история спорта».<br/>4 Спортивные соревнования «Веселые старты».<br/>Игры на свежем воздухе.</p>                                                                                                                           |
| <p><i>День третий</i><br/>4.06<br/><b>День «Волшебных сказок»</b></p> | <p>1.Минутка здоровья «Книги о здоровье»<br/>2. Общественно-полезный труд.<br/>3. «Там чудеса...» встреча с сотрудником школьных и сельских библиотек.<br/>4. « Теремок волшебных сказок» инсценировка по сказкам<br/>6. Мои любимые сказки ( рисунки,поделки)<br/>Подвижные игры на воздухе.</p>                                                                      |
| <p><i>День четвертый</i><br/>5.06<br/><b>«День природы»</b></p>       | <p>1.Минутка здоровья «Как ухаживать за зубами»<br/>2. 5 июня – всемирный день охраны окружающей среды<br/>«Хочу все знать»<br/>3. Изготовление знаков «Береги природу»<br/>4. Рисование: «Краски лета», «Летний пейзаж»<br/>5.Отрядный конкурс газеты «Чистое село»<br/>6. Трудовой десант.<br/>Подвижные игры на воздухе.</p>                                        |
| <p><i>День пятый</i><br/>6.06<br/><b>«В гостях у Пушкина»</b></p>     | <p>1. Минутка здоровья<br/>2. Общественно-полезный труд.<br/>3.Беседа «Пушкинский день России »<br/>отмечается на основании Указа Президента РФ в 1997 году «О 200-лети со дня рождения Александра Сергеевича Пушкина и установлении Пушкинского дня</p>                                                                                                               |

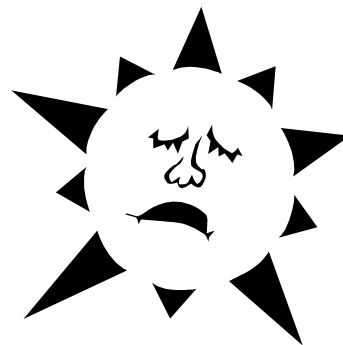
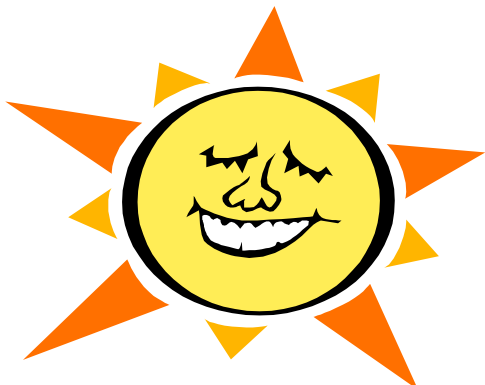
|                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                | <p>России».</p> <p>4. Спортивно-конкурсная игра «В стране Лукоморья» (бег по станциям с целью развития творческих и интеллектуальных способностей, закрепление знаний о творчестве А.С.Пушкина)</p> <p>5. Конкурс рисунков по произведениям А.С.Пушкина.</p>                                                                                                                                  |
| <p><i>День шестой</i><br/>7.06</p> <p><b>«День фольклора.»</b></p>             | <p>1. Минутка здоровья .Поговорим о напитках и соках.</p> <p>2. Праздник «Русская берёзка», («Троица»). Традиции праздника.</p> <p>3. Конкурс русско-народных песен.</p> <p>4. Русские народные игры .</p> <p>5. Обрывная аппликация на тему: « Российская березка»».</p> <p>6. Подвижные игры.Спортивные состязания</p>                                                                      |
| <p><i>День седьмой</i><br/>9.06</p> <p><b>«День музея »</b></p>                | <p>1. Минутка здоровья «Осанка – основа красивой походки»</p> <p>2. Инструктаж «Правила поведения детей при прогулках и походах».</p> <p>Беседа «Как вести себя в автобусе»</p> <p>3. День музея. Экскурсия «Стрелецкий музей. Святой источник»</p> <p>4.Музей игрушки в с. Долгоруково.</p> <p>4. Посещение Мемориала воинской славы- Вечный огонь.</p> <p>5 Игры. Первенство по шашкам.</p> |
| <p><i>День восьмой</i><br/>10.06</p> <p><b>День «Фантазий и юмора»</b></p>     | <p>1. Минутка здоровья «Что такое хорошо и что такое плохо?» (сатирическая конкурсная программа против вредных привычек)</p> <p>2. Общественно-полезный труд.</p> <p>3. Викторина «Устами младенца»</p> <p>4. Конкурс «Самый фантастический проект»</p> <p>5. « Мульти-Пульти – карнавал»</p> <p>6. Настольные игры</p>                                                                       |
| <p><i>День девятый</i><br/>11.06</p> <p><b>«День независимости России»</b></p> | <p>1. Минутка здоровья «Путешествие в страну витаминию»</p> <p>2. Общественно-полезный труд.</p> <p>3. Заочная экскурсия «История нашего города Москва ». (отрядные мероприятия, посвящённые истории и символике России).</p> <p>4. Конкурс рисунков «Мой любимый край»</p> <p>5. Музыкально-конкурсная программа «Голоса России», исполнение русских народных песен и частушек.</p>          |

|                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><i>День десятый</i><br/> <b>13.06</b><br/> <b>«День экологии»</b></p>                                   | <p>1. Минутка здоровья<br/>         «Зеленая аптечка» первая помощь при укусах насекомых.<br/>         2. Экологический десант. БУНТ – большая уборка нашей территории.<br/>         3. Праздник необычных цветов и цветочных костюмов.<br/>         (использование вторичного сырья)<br/>         4. Спортивные игры на воздухе. «Зоологические эстафеты»</p>                                                                                 |
| <p><i>День одиннадцатый</i><br/> <b>14.06</b><br/> <b>Мисс и мистер лагеря</b><br/> <b>«Лето-2016»</b></p> | <p>1. Минутка здоровья «Как снять усталость с ног»<br/>         2. Общественно-полезный труд.<br/>         3. Конкурс «Мисс и мистер ЛЕТО-2017»<br/>         4. Интеллектуальная игра «Звездный час»<br/>         5. Первенство лагеря по футболу<br/>         6. Пожвижные игры. Футбол</p>                                                                                                                                                   |
| <p><i>День двенадцатый</i><br/> <b>16.06</b><br/> <b>«День игры»</b></p>                                   | <p>1. Минутка здоровья. Инструктаж «Безопасность детей при проведении игры на местности».<br/>         2. Мои любимые игрушки (рассказ о своей игрушке). Рисунки.<br/>         3. Фантазии на тему: «Игры, игрушки, шарики и бантики»<br/>         4. Игровая программа «В гостях у Алёши Поповича».<br/>         5. Конкурс поделок - игрушек из пластилина «О такой игрушке я мечтаю».<br/>         5. Подвижные игры на свежем воздухе.</p> |
| <p><i>День тринадцатый</i><br/> <b>17.06</b><br/> <b>«День Музыки»</b></p>                                 | <p>1. Минутка здоровья<br/>         2. Беседа «Что такое этикет?»<br/>         3. Конкурс красавиц «Звезда Востока»<br/>         4. Дискотека «Лучший танцор востока»<br/>         5. Конкурсная программа «Угадай мелодию».<br/>         6. Дискотека «Лучший танцор востока»<br/>         7. Подвижные игры.</p>                                                                                                                             |
| <p><i>День четырнадцатый</i><br/> <b>18.06</b><br/> <b>«День МЧС»</b></p>                                  | <p>1. День МЧС. Экскурсия в пожарную часть<br/>         2. Встреча с работниками ГБДД «Береги себя сам».<br/>         3. Фильм ОАО «РЖД» «Железная дорога – зона повышенной опасности».<br/>         4. Беседа «Правила поведения при пожаре».<br/>         5. Подвижные игры</p>                                                                                                                                                              |
| <p><i>День пятнадцатый</i><br/> <b>19.07</b><br/> <b>«День здоровья и спорта».</b></p>                     | <p>1. Минутка здоровья «Мой рост и мой вес»<br/>         2. Спортивно-конкурсная программа «Друзья здоровья»<br/>         3. Малая спартакиада.<br/>         Под девизом: «Мы за здоровый образ жизни»,<br/>         первенство лагеря по различным видам спорта.<br/>         4. Беседа «Если хочешь быть здоров – закаляйся!».<br/>         5. Конкурс рисунков на асфальте «Дети против</p>                                                 |

|                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                   | наркотиков»<br>6. Подвижные игры                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <i>День шестнадцатый</i><br>20.06<br><b>«День кино»</b>           | 1. Минутка здоровья Беседа «Как беречь глаза»<br>2. Посещение ДК, просмотр к/ф<br>3. Наш ЕРАЛАШ(готовим сами представления)<br>4. Развлекательная программа «Играем с героями детских к/ф».( по выбору)<br>5. Конкурс рисунков на тему « Мульты- пульти - чудесная страна».<br>6. Игры на свежем воздухе.<br><b>«Веселые старты» (Спортивно-конкурсная программа с целью развития ловкости, силы, координации движения).</b> |
| <i>День семнадцатый</i><br>21.06<br><b>«День памяти и скорби»</b> | 1. Минутка здоровья «Моё здоровье , в моих руках» (беседа-диалог)<br>2. День памяти « Поклонимся великим тем годам...»-<br>3.Посещение Мемориала. Возложение цветов.<br>4. Участие в акции «Цветок Памяти».<br>5.Конкурс стихов и песен о войне.<br>6. Подвижные игры на свежем воздухе.                                                                                                                                     |
| <i>День восемнадцатый</i><br>23.06<br><b>«День лета.»</b>         | 1.Осторожно, солнце! Инструктаж «Перегревание».<br>2. Конкурсная программа «Праздник лета».<br>3. Игра -квест «Утро неожиданностей»<br>4.Закрытие лагерной смены<br>«Праздничный концерт с караоке»<br>5. Подвижные игры на свежем воздухе.                                                                                                                                                                                  |

ПРИЛОЖЕНИЕ №1

ЭКРАН НАСТРОЕНИЯ



### *Анкета организационного периода.*

Дорогой друг! Мы рады приветствовать тебя в детском лагере «Солнечный город». Чтобы ты смог лучше провести время в лагере, мы предлагаем тебе ответить на несколько вопросов. Твои ответы помогут нам построить свою работу так, чтобы ты смог хорошо отдохнуть и восстановить свои силы. Выбери из предложенных ответов тот, который считаешь нужным и подчеркни его.

Если у тебя есть свой вариант ответа, то впиши его.

1. Чего ты больше всего ждешь от пребывания в лагере (выбрать не более 3-х вариантов)?

- а) подружиться с ребятами, найти друзей
- б) приобрести новые знания, умения в области своих интересов
- в) научиться влиять на людей, самостоятельно организовать какие-либо дела
- г) укрепить свое здоровье, улучшить физ. подготовку
- д) выявить свои возможности, лучше узнать и понять себя
- е) просто \_\_ отдохнуть, весело провести время

2. Предлагаем тебе выбрать направления студий, мастер-классов, в которых ты хотел бы заниматься:

- а) вокал
- б) танцы

- в) спорт
  - г) общение
  - д) прикладное творчество
  - е) свой вариант (запиши)
3. Отметь, пожалуйста, те качества, которые, по твоему мнению, очень важны для людей:
- а) любознательность
  - б) честность
  - в) доброта
  - г) дисциплинированность
  - д) смелость
  - е) трудолюбие-
  - ж) инициативность
  - з) толерантность
  - и) справедливость
4. Как ты относишься к физическим упражнениям и спорту?
- а) Постоянно тренируюсь, участвую в соревнованиях
  - б) Занимаюсь на досуге
  - в) Спортом интересуюсь как зритель, болельщик
  - г) Занятия спортом меня не увлекают
5. Как ты оцениваешь свое здоровье?
- а) Чувствую себя совершенно здоровым
  - б) Здоровье в целом хорошее, но хотелось бы быть более крепким
  - в) Здоровье иногда «хромает», хотя больным себя не ощущаю
  - г) К сожалению, здоровьем похвастать не могу, болею довольно часто
6. Как ты думаешь, стоит ли уделять особое внимание своему здоровью?
- а) Да, это необходимо
  - б) Да, нужно, но я специально этим не занимаюсь
  - в) Я над этим не задумывался
  - г) Я не считаю это необходимым, т.к. считаю себя здоровым
7. Что из ниже перечисленного тебе удастся лучше всего без особых усилий?
- а) Познакомиться с новыми людьми, вступить с ними в разговор
  - б) Найти для себя интересное дело
  - в) Организовать других ребят для выполнения какого-либо дела, игры, занятия
  - г) Справиться с возникающими в жизни проблемами
  - д) Довести задуманное дело до конца
  - е) Прийти на помощь к другим при необходимости
  - ж) Выступить с каким-либо предложением
  - з) Самостоятельно решить вопрос и принять решение

***Анкета адаптации детей в условиях лагеря:***

1. Ты с удовольствием идёшь утром в лагерь?
2. Если тебе интересно в лагере, то, что больше всего нравится: петь, танцевать, рисовать, смотреть телевизор, играть, заниматься спортом или что-то ещё?



3. Чему ты научился в лагере: выучил песню, научился танцевать, играть в шашки, шахматы и др.?
4. Если бы тебе разрешили, что бы ты делал в лагере целый день?
5. Чего нет в лагере, чего бы ты хотел?
6. Ты пойдёшь на следующий год в лагерь? Если не пойдёшь, то почему?
7. Тебе хотелось бы остаться на вторую смену?
8. Что ты рассказываешь дома о лагере?
9. Нравится ли тебе, как кормят и готовят в лагере? Поставь оценку повару: (от «пятёрки» до «двойки»).
10. Хочется ли тебе идти домой после лагеря?
11. Какую оценку ты бы поставил за жизнь в лагере?
12. Кто твой друг среди ребят, среди взрослых?
13. Что особенно понравилось в лагере (спортивные мероприятия, туристическая эстафета, праздники, экскурсии, походы)?

### *Анкета итогового периода:*

1. Как ты думаешь, что стало для тебя самым важным в смене?
2. В какой роли ты смог выступить в течение смены?
3. Улучшилось ли состояние твоего здоровья?
4. С какими проблемами ты столкнулся в лагере?
5. Кто тебе помогал решать возникшие проблемы?
6. Назови, пожалуйста, самое яркое событие в смене.
7. От чего бы ты отказался в лагере?
8. Если у тебя будет желание посещать лагерь еще раз, ты бы:
  - Выбрал бы снова свой отряд
  - Выбрал бы себе другой отряд
  - Ни за что бы сюда больше не пришел.

### **Опросник**

Если вас заинтересовал анализ качества вашей работы в течение смены, то рекомендуем вам провести анкету *«КАК МЫ ЖИЛИ?»*

#### *Анкета*

*Нравится ли тебе посещать оздоровительный лагерь?*

*Ты пришел (а) по желанию или по настоянию родителей?*

*Жалеешь ли ты об этом?*

*Чего, с твоей точки зрения, в этой смене в жизни лагеря было больше:*  
*положительного*

*отрицательного*

*Можно ли сказать, что вожатые и воспитатели работали хорошо?*

*Чего, по твоему мнению, в жизни отряда в этой смене было больше:*  
*положительного    отрицательного*

*Считаешь ли ты, что ваши вожатый самый лучший?*

*Если да, то почему?*

*а) потому что закрывает глаза на поведение;*

*б) личная симпатия;*

*в) умеет зажечь, руководить, рассказывать и т.д.*

*Хотел бы ты начать смену сначала в том же составе?*

*В каком году в лагере было лучше?*

Разумеется, предложенные вопросы не ограничивают весь их перечень, которым может пользоваться вожатый. Какая информация вам необходима? Основываясь на этом, вы можете составить свои вопросы.

## **УСТАВ Лагеря «СОЛНЫШКО»**

### **Вожатый и педагог обязаны:**

1. Иметь свой план работы и следовать ему.
2. Организовать активный интеллектуально-эмоциональный и насыщенный отдых в течение дня.
3. Жить и творить вместе с членами отряда.
4. Предоставить каждому ребенку свободу выбора.
5. Уметь понимать себя и других.
6. Знать о местонахождении каждого ребенка в течение дня.
7. Быть искренними.
8. Помочь каждому ребенку, если ему трудно.
9. Верить в свой отряд.
10. Проводить утром и в обед отрядные сборы.

### **Вожатый и педагог имеют право:**

1. Быть не руководителями, а товарищами.

2. Помогать членам отряда в реализации их идей.
3. Помнить, что воспитывают не только словом, но и делом и личным примером.
4. Чаще вспоминать, какими они были в детском возрасте.

#### **Дети обязаны:**

1. Неукоснительно соблюдать режим.
2. Бережно относиться к имуществу лагеря.
3. Принимать активное участие во всех мероприятиях.
4. Найти себе занятие по душе.
5. Быть полезными для других.
6. Верить в себя и свои силы.
7. Реализовать все свои способности и таланты.
8. Не скучать.

#### **Дети имеют право:**

1. Иметь свою точку зрения и уметь ее отстаивать.
2. Разделить с вожатыми и педагогами ответственность за организацию жизни отряда.
3. Иметь время для занятий по интересам.
4. Обсуждать любые вопросы, связанные с жизнью отряда.
5. Фантазировать. Изобретать. Творить.

#### **Памятка вожатым**

1. Фиксируйте. Запоминайте. Записывайте.
2. Сочиняйте. Разрабатывайте, готовьте заранее.
3. Четко и ежедневно планируйте свою работу.
4. Любите детей.
5. Всегда говорите детям правду.
6. Не добивайтесь успеха давлением.
7. Будьте доброжелательны и великодушны.
8. Не забывайте хвалить ребят.
9. Не убивайте в детях фантазию и сказку.
10. Позаботьтесь о создании детского банка счастливых воспоминаний.
11. Не торопитесь наказывать детей.
12. Помните: все дети лагеря – ваши дети.
13. Не зарабатывайте дешевый авторитет постоянными уступками.
14. Почаще хвалите детей, утверждая, что они самые необыкновенные.
15. Держите любую ситуацию под контролем.
16. Относитесь с вниманием к каждому ребенку. Помните, что они всего лишь дети, а вы - самый нужный, близкий для них в данный момент человек.
17. Успех работы – в единстве всех педагогов.

18. Залог успеха – творческое сотрудничество педагогов и детей.

## Права в лагере:

-  *Право безопасности жизни.*
-  *Право уважения личности.*
-  *Право творческого созидания.*
-  *Право познания.*
-  *Право свободы выбора деятельности.*
-  *Право свободного общения.*
-  *Право на информацию.*
-  *Право на инициативу.*
-  *Право быть счастливым.*
-  *Право на ошибку.*

# Законы лагеря:

-  *Закон территории.*
-  *Закон точного времени.*
-  *Закон доброго отношения.*
-  *Закон охраны природы.*
-  *Закон здорового образа жизни.*
-  *Закон уважения личности человека, чужого труда, чужого мнения.*
-  *Закон самоуправления.*
-  *Закон свободы слова.*

