

## Секреты успеха

- ◆ Только вместе со школой можно добиться хороших результатов в воспитании и обучении детей. Учитель - ваш первый помощник в решении проблем. Советуйтесь с ним, поддерживайте его авторитет, а значит и авторитет класса.
- ◆ С поступлением ребенка в школу в его жизни появится человек более авторитетный, чем вы. Это учитель. Уважайте мнение первоклассника о своем педагоге. Нельзя критиковать учителя в присутствии детей.
- ◆ Старайтесь посещать все собрания и мероприятия для родителей.
- ◆ Интересуйтесь успехами ребенка в школе. Спрашивайте «Что сегодня изучали?», «Какие у тебя успехи?».
- ◆ Ваш ребенок придёт в школу, чтобы учиться. Когда человек учится, у него может что-то не получаться, это нормально. Ребенок имеет право на ошибку. Не раздражайтесь из-за неудач, все поправимо. Радуйтесь успехам малыша.
- ◆ Регулярно контролируйте выполнение домашнего задания и оказывайте разумную помощь. Не пытайтесь выполнить задание за ребенка, только вместе. Не изматывайте детей, не читайте нотации.
- ◆ Проверя домашнее задание, нацеливайте на осознанный пересказ, на то, чтобы он умел доказывать правильность своего решения, приводил примеры. Чаще говори: «Докажи», «Почему?», «Как?».
- ◆ Выслушивайте рассказы ребенка о себе, о товарищах, школе. Поделиться своими переживаниями - естественная потребность развития детей.

## ВНИМАНИЕ!

- ◆ Сразу расскажите учителю о имеющихся проблемах со здоровьем и поведением ребенка. Наличие полной и достоверной информации о вашем малыше поможет учителю найти к нему правильный подход и сделать процесс адаптации к школьной жизни менее болезненным.
- ◆ Если вас что-то беспокоит в поведении ребенка, его успеваемости, то сразу же обратитесь за советом и консультацией к учителю, психологу, логопеду, социальному педагогу лицея. О времени и месте встречи договоритесь заранее.
- ◆ По возможности оказывайте посильную помощь учителю в организации учебно-воспитательного процесса в школе, мероприятий и внеклассной работе.
- ◆ Родители обучающихся имеют государственное право на обучение и воспитание детей перед всеми другими лицами. Они обязаны заложить основы физического, нравственного, и интеллектуального развития личности ребенка (ст.44 Закона об образовании в РФ)



**МБОУ лицей  
с. Долгоруково**

Адрес: 399510, Липецкая область,

с. Долгоруково, ул. Терешковой, д. 19

Телефоны: 8 (474 68) 2 23 50, 8 (474 68) 2 23 79

Эл. почта: [sch\\_dlg@dolgorukovo.lipetsk.ru](mailto:sch_dlg@dolgorukovo.lipetsk.ru)



## Полезные советы



# Полезные советы

## Совет № 1

Первое сентября станет волнительным днем для вашего малыша. Новые лица, новая атмосфера, первая учительница, возможно незнакомые еще одноклассники... Все это пугает, радует, возбуждает... Но первый школьный день должен запомниться ребенку только хорошим. В наших силах создать в этот день для маленького первоклассника настоящий семейный праздник. Нарядный букет, красивые банты или галстук, красочные школьные принадлежности, яркие книжки, открытки с пожеланиями от родственников и друзей. А вечером вкусный семейный ужин с любимыми угощениями малыша. Но можно подарить и еще кое-что...

## Совет № 2

Хорошо бы еще до 1 сентября завести большой альбом, в котором будут отражены самые интересные события в жизни малыша, его победы, успехи. В альбоме могут быть не только фотографии, но и странички из тетрадей с первыми буквами, цифрами, грамоты, дипломы, рисунки, фото с первыми поделками, интересные высказывания ребенка. Сделайте шуточные медали («За первый рекорд по физкультуре», «За первую грамоту в школе», «За первую пятерку»), коллажи. Например, возьмите открытку «1 сентября», на которой изображен зайчонок с портфелем и букетом, вырежьте зайчю мордочку и вместо нее наклейте фото вашего ребенка. Получится забавная открытка, которая подарит незабываемые эмоции вашему малышу.

## Совет № 3

Пробуждение по утрам может стать мучением для непривыкшего малыша. Но есть способ простимулировать легкий утренний подъем. Подарите ребенку игрушку с карманом. И запаситесь маленькими сувенирами: игрушками, конфетками, наклейками, учебными мелочами. Любопытство пересилит желание поспать, и даже соня каждое утро будет вскакивать, чтобы побежать к своему любимцу и узнать, что там за сюрприз в кармане.

Игрушка с сюрпризом поможет вашему малышу привыкнуть рано вставать и идти в школу с хорошим настроением. Когда ребенок научится читать, то в карманчике будут появляться записочки с шуточными советами, пожеланиями, заданиями и напоминаниями, список дел, карта со схемой нахождения сюрприза.

## Совет № 4

Приятные хлопоты - важные дела! Все мы знаем, что особую радость доставляют ребенку покупки школьных принадлежностей и формы. Сначала приобретите портфель. Разрешите будущему первокласснику походить с ним по комнате, повертеться перед зеркалом, похвастаться перед друзьями. Можно с ранцем отправиться в магазин и купить часть принадлежностей к школе. После постепенно наполняйте ранец необходимыми вещами, объясняйте назначение каждой, учите пользоваться. Пусть ребенок даже поиграет с предметами под вашим присмотром. Подберите обложки для тетрадей, книг. Разложите школьные принадлежности по своим кармашкам. Поучите собирать портфель в школу. Постепенно у малыша проснется интерес к новой жизни, которая его ожидает.

# Бережём здоровье

\* Для дошкольника приход в школу - это огромный стресс, при котором организм малыша начинает работать на пределе своих возможностей. Утренние подъемы, сбор в школу, большой объем новой и подчас сложной для восприятия информации, необходимость длительное время сидеть за партой, приготовление домашнего задания - все это нелегко дается малышу. Организуя день ребенка правильным образом, мы можем избежать развитие серьезных психологических, психосоматических, физиологических проблем.

⇒ **Первое.** Вовремя ложимся спать. Ребёнок 6-8 лет должен спать не менее 10 часов в сутки. Для поддержания нормальной жизнедеятельности в постель ребенок должен лечь не позднее 9 часов вечера. Перед сном исключите просмотр телепередач и компьютерные игры.

⇒ **Второе.** Желательно сохранить двухчасовой дневной сон. Даже если спать после школы ребенок отказывается, то пусть хотя бы спокойно полежит минут 30 с закрытыми глазами.

⇒ **Третье.** Ученые считают, что если ребенок провел хоть один день без прогулки, этот день потерян для его здоровья. В среднем дошкольник и школьник должны проводить на свежем воздухе от 3,5 до 4-х часов в день.

⇒ **Четвертое.** Наибольший подъем умственной активности приходится на период с 9 до 12 часов и с 16 часов до 20 часов. Поэтому начните выполнение домашнего задания в 16:00. До этого времени необходимо пообедать, поспать, погулять. За час до сна пообщайтесь с ребенком: почитайте, поговорите о прошедшем дне, наметьте планы на завтра.

⇒ **Пятое.** Помните о правильном питании. Перерывы в приемах пищи не должны превышать 3-4 часа. Ранние подъемы и быстрые утренние сборы не способствуют хорошему аппетиту. Заранее обговоривайте с малышом его меню на утро. Не отказывайтесь от услуг по организации «горячего питания» в школе. Не всегда вам удастся накормить полноценным завтраком сонного малыша, а до обеда пройдет не меньше 5-6 часов, а полноценный горячий завтрак в школе не только поддержит силы и зарядит ребенка энергией для успешной работы на уроке, но и предотвратит заболевание желудочно-кишечного тракта.

⇒ **Шестое.** Приучайте ребенка накануне вечером собирать портфель и готовить школьную форму. Вместе с ребенком посмотрите расписание и соберите книги, тетради и учебные принадлежности.

⇒ **Седьмое.** Сразу приучайте ребенка запоминать требования и просьбы педагогов и точно записывать домашнее задание, когда научится писать.